

Áreas problemáticas en la diabetes: PAID-5

Instrucciones: ¿Cuáles de los siguientes problemas de diabetes son actualmente un problema para usted? Encierre en un círculo el número que le dé la mejor respuesta. Por favor de una respuesta por cada pregunta.

	No hay problema	Problema menor	Problema moderado	Problema algo serio	Problema Serio
Sentir miedo cuando piensa en vivir con diabetes	0	1	2	3	4
Sentirse deprimido cuando piensa en vivir con diabetes	0	1	2	3	4
Preocuparse por el futuro y la posibilidad de complicaciones graves.	0	1	2	3	4
Sentir que la diabetes está consumiendo demasiada energía mental y física todos los días.	0	1	2	3	4
Hacer frente a las complicaciones de la diabetes.	0	1	2	3	4

Para pacientes: Una vez que haya respondido a cada pregunta, sume los números que circuló. Si su puntaje es 8 o más, comuníquese con su proveedor de cuidado primario. Puede llevar este documento cuando vaya a su cita.

For providers: For the PAID-5, a total score of ≥ 8 indicates possible diabetes related emotional distress, which warrants further assessment. On the full 20-item PAID, a score of > 33 has been suggested as indicative of likely emotional distress and a score of 38 is indicative of possible depression and, in each case, further assessment is warranted. Further assessment is facilitated by reference to the specific items endorsed as problematic by the patient. Local service protocols can be developed whereby patients scoring above an agreed score, or those endorsing particular problems areas, should be referred to a mental health professional or specialist nurse for psychological support and treatment.